

мнению, именно такой путь будет способствовать массовому вовлечению подростков в занятия физической культурой и спортом.

¹ Итоги деятельности Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков в 2014 году. URL: <http://www.fskn.gov.ru/pages/main/prefent/3939/4052/indeks.shtml>.

² Национальный и международный уровни противодействия наркоугрозе и взаимодействие в сфере реабилитации и ресоциализации наркопотребителей : материалы XVIII международной научно-практической конференции (16-17 апреля 2015 г.). Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2015.

³ Виноградов П.А., Окуньков Ю.В. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации (по результатам социологических исследований). М.: Советский спорт, 2013.

¹ Панов Е.В. Физическое воспитание как один из компонентов становления личности сотрудника органов наркоконтроля // Актуальные проблемы профилактики наркомании и противодействия правонарушениям в сфере легального и незаконного оборота наркотиков: национальный и международный уровни : материалы XVII международной научно-практической конференции (17-18 апреля 2014 г.): в 2 ч. / отв. ред. И.А. Медведев ; СибЮИ ФСКН России. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2014. Ч. 1. С. 191.

Панов Е.В.,

кандидат педагогических наук,
доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

Витковский О.А.,

кандидат педагогических наук
Северо-Западный институт
повышения квалификации ФСКН
России (Ленинградская обл.)

**О ЗНАЧЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАК СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ:
ОПЫТ СИБИРСКОГО ЮРИДИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ФСКН РОССИИ**

В настоящее время в условиях социально-экономических и политических преобразований современной России важное значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, в том числе в студенческой среде.

Проблема употребление наркотиков весьма актуальна, волнует большинство людей, ведь это именно та привычка, от которой избавиться очень сложно, так как наркотики вызывают привыкание не только психическое, но и физическое. В настоящее время остро стоит проблема потребления курительных смесей среди молодежи возраста от 16 до 25 лет. Возраст начала потребления наркотиков обычно совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10% школьников уже знакомы с действием наркотиков и их количество растет.

Велики показатели мифологизации отношения к наркотикам в среде молодежи, также наблюдается некоторая романтизация среды потребителей наркотиков, высокая лояльность по отношению к наркоманам на фоне самого низкого доверия к педагогам, врачам и психологам.

Сложившаяся ситуация, без сомнения, представляет серьезную опасность для развития общества и не может не волновать представителей правоохранительных органов, министерства здравоохранения, специалистов по физической культуре и спорту.¹

Таким образом, в настоящее время в нашей стране назрела ситуация, когда необходимо принимать радикальные меры по качественному улучшению состояния здоровья населения, формированию новых ценностных ориентиров молодежи (включающее неприятие вредных привычек), высокого уровня гражданственности и патриотизма. В связи с этим встает вопрос: какими возможностями располагает сегодня государство, чтобы в комплексе решать проблемы формирования здорового образа жизни населения? Какова должна быть государственная стратегия действий?

Мировой опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения и формирования здорового морально-психологического климата в коллективах и обществе в целом.

Всемирно признано, что занятия физической культурой и спортом являются оптимальным средством поддержания и укрепления здоровья, а также профилактики заболеваний (сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения и т.д.) и вредных привычек (употребление алкоголя, курения, наркомании, токсикомании и т.д.).

Понимание того, что будущее любой страны определяется здоровьем членов общества, приводит к усилению роли физиче-

ской культуры и спорта в деятельности по укреплению государства и общества и активному использованию физической культуры и спорта в поддержании и укреплении здоровья населения.

Поскольку включенность человека в активные занятия физической культурой и спортом во многом определяется его отношением к ценностям физической культуры и осознанной необходимостью в занятиях физической культурой и спортом, из всего комплекса мер, направленных на развитие физической культуры среди населения, необходимо предусмотреть в качестве приоритетного направления целенаправленную пропаганду физической культуры и формирование здорового образа жизни. Значительная роль в этом направлении принадлежит образовательным организациям высшего образования.

Пропагандистские усилия нужно направлять на создание привлекательного имиджа спортивного стиля жизни, моду на занятия спортом в досуговой и внеучебной деятельности. Важное значение имеет раскрытие личности российского спортсмена, его положительного образа. Так, только за последние два года в Сибирском юридическом институте ФСКН России прошли встречи обучающихся с такими выдающимися спортсменами и тренерами, как П.А. Ростовцев, Е.Р. Устюгов, Д.Н. Носов. Необходимо более активно использовать возможности Интернета в целях привлечения молодежной, студенческой аудитории к занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни. Пропаганда физической культуры должна адресоваться непосредственно школьнику или студенту, убедительно показывать приоритетное значение физической культуры и спорта в воспитании населения, профилактике болезней, продлении активного долголетия, в борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя и другими негативными явлениями.

Изменение общественного сознания, возрастание идеалов здорового образа жизни в системе ценностей людей, особенно среди студенческой молодежи, должно сопровождаться интенсивным развитием спортивной инфраструктуры. В нашей стране начали проявляться признаки таких изменений.²

Сегодня у нас есть перспективы для дальнейшего развития физкультурного движения и это является залогом наших успехов в оздоровлении общества в физическом и социальном плане. Например, в Сибирском юридическом институте ФСКН России огромное значение уделяется пропаганде здорового образа жизни

среди профессорско-преподавательского состава и обучающихся института, профилактике наркомании среди учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования городов Дивногорска, Сосновоборска и Красноярска.

На базе Сибирского юридического института ФСКН России активно развивается антинаркотическое волонтерское объединение, работа которого направлена на пропаганду ценностей здорового образа жизни и формирование в молодежной среде негативного отношения к употреблению запрещенных веществ.

В течение 2015 г. в антинаркотической работе приняли участие 273 курсанта и студента общеправового факультета, факультета подготовки иностранных специалистов.

На территории института были проведены более 50 антинаркотических мероприятий, активисты волонтерского антинаркотического движения проводили антинаркотические акции и спортивные праздники, эстафеты в оздоровительных лагерях, школах, профессиональных училищах, колледжах, лицеях, в центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей при Главном управлении МВД России по Красноярскому краю.

В мае 2015 г. в институте была проведена межвузовская антинаркотическая акция «Мы – здоровое будущее России!», на которой присутствовали губернатор Красноярского края Виктор Александрович Толоконский, студенты Сибирского государственного технологического университета, Красноярского государственного художественного института, Красноярского государственного аграрного университета, Сибирского института бизнеса, управления и психологии, учащиеся Красноярского колледжа сферы услуг и предпринимательства.

Безусловно, участие в подобных мероприятиях не проходит бесследно и дает возможность создания проектов в рамках института. Общение и работа с активной творческой молодежью отражается в самых благоприятных аспектах, позволяет развиваться и в последующем привлекать других обучающихся к различным видам деятельности как интеллектуального, познавательного, так и физкультурно-оздоровительного характера.

Таким образом, включаясь в антинаркотическую деятельность, курсанты и студенты института приобретают необходимые профессиональные знания и опыт проведения системной антинаркотической работы, способствующей приобщению молодежи к ценностям здорового образа жизни. Уже сегодня они готовы про-

тивостоять современным вызовам наркообстановки и вести активную профилактическую работу среди молодежи, в том числе средствами физической культуры и спорта.

¹ Панов Е.В. Физическое воспитание как один из компонентов становления личности сотрудника органов наркоконтроля // Актуальные проблемы профилактики наркомании и противодействия правонарушениям в сфере легального и незаконного оборота наркотиков: национальный и международный уровни : материалы XVII международной научно-практической конференции (17-18 апреля 2014 г.): в 2 ч. / отв. ред. И.А. Медведев ; СибЮИ ФСКН России. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2014. Ч. 1. С. 191.

² Филиппович В.А, Панов Е.В. Физическая культура и спорт как средство профилактики болезней и асоциальных проявлений // Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма. Состояние и перспективы формирования здорового образа жизни. Красноярск, 2008. С.429.

Кудрявцев М.Д.,

доктор педагогических наук,
доцент
Торгово-экономический институт
Сибирского федерального
университета (г. Красноярск)

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВА РЕШЕНИЯ
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫХ ВОПРОСОВ ПРОФИЛАКТИКИ
УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ**

В нашей стране решение социально-гуманитарных проблем профилактики и пресечения глобальной наркопреступности является предметом постоянной заботы государства наряду с физическим воспитанием студенческой молодежи, задачей которого является обеспечение воспитания физически крепкого молодого поколения с гармоничным развитием физических и духовных сил. Физическому воспитанию принадлежит большая роль в совершенствовании человеческих способностей, физической природы и тем самым – особая заслуга в решении социально-гуманитарных вопросов профилактики употребления наркотиков в студенческой среде.

К сожалению, в высшие учебные заведения поступают много физически слаборазвитых абитуриентов, не имеющих необходимых знаний о закаливании, суточном режиме, правильном пита-